



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO 2010

5 TAPICES

Por la mañana de 8'00 a 14'00 horas.

Tapiz nº 1	Ligero M.	14 combates.	T/3	Potencia:	27 combates x 12= 5'24 horas.
	Ligero F.	13 combates.	T/3	Potencia:	Total: 5'24 horas de combates
Tapiz nº 2	Pesado M.	10 combates.	T/4	Potencia:	25 combates x 12= 5'00 horas.
	Mosca F.	15 combates.	T/2	Potencia:	Total: 5'00 horas de combates
Tapiz nº 3	Pluma F.	14 combates.	T/2	Potencia:	28 combates x 12= 5'36 horas.
	Mosca M.	14 combates.	T/2	Potencia:	Total: 5'36 horas de combates
Tapiz nº 4	Superligero M.	13 combates.	T/4	Potencia:	25 combates x 12= 5'00 horas.
	Medio M.	12 combates.	T/4	Potencia:	Total: 5'00 horas de combates
Tapiz nº 5	Pluma M.	15 combates.	T/4	Potencia:	27 combates x 12= 5'24 horas.
	Superligero F.	12 combates.	T/4	Potencia:	Total: 5'24 horas de combates



CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO 2010

5 TAPICES

Por la tarde de 16'00 a 20'00 horas.

Tapiz nº 1	Medio F. Pesado F.	9 combates. T/3 8 combates. T/4	Potencia: Potencia:	17 combates x 12= 3'24 horas. Total: 3,24 horas de combates
Tapiz nº 2	Gallo F.	17 combates. T/2	Potencia:	17 combates x 12= 3'24 horas. Total: 3,24 horas de combates
Tapiz nº 3	Minimosca M.	16 combates. T/2	Potencia:	16 combates x 12= 3'12 horas. Total: 3'12 horas de combates
Tapiz nº 4	Minimosca F.	17 combates. T/1	Potencia:	17 combates x 12= 3'24 horas. Total: 3,24 horas de combates
Tapiz nº 5	Gallo M.	16 combates. T/3	Potencia:	16 combates x 12= 3'12 horas. Total: 3,12 horas de combates