



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

RG.: S202000177

Alicante, 1 de julio del 2020

STAGE DE VERANO ONLINE 2020 (POOMSAE)

Adjuntamos el enlace de presentación del Stage de Verano Online que será el día 2 de julio a las 12h del mediodía:

Tema: Presentación stage verano FET

Hora: 2 jul 2020 12:00 PM Madrid

Unirse a la reunión Zoom

<https://zoom.us/j/91954496153?pwd=L3E2SWpEcmFDOWVDY0ZJOFB4L0E2dz09>

ID de reunión: 919 5449 6153

Contraseña: 008328

A continuación, detallamos la relación de los técnicos de poomsae así como los horarios en los que se realizarán las sesiones:

Coordinadora del Stage:

- Maria Angeles Urmeneta

Director técnico:

- Santiago Maroño Otero

Técnicos:

- Jeong Cheol Kim Kim
- Alberto Delgado Vázquez
- Samuel Meilán Fernández
- Laura Kim Kim
- Juan Miguel Gómez Gómez
- Jesús Moran Suárez





El Stage de Verano Online de Poomsae comenzará del 6 al 11 de julio a las 18h, donde el Maestro Kim y Laura Kim explicarán la metodología y cómo mejorar los Poomsaes para las competiciones siguiendo este esquema:

- **FECHAS:** 6 AL 11 DE JULIO (de lunes a sábado, 6 días)
HORA: 18H

- 6 de julio: téc. Fundamental y Taeguk 1, 2, 3, 4 Chang
- 7 de julio: Taeguk 5, 6, 7 8 Chang
- 8 de julio: Koryo y Keumgang
- 9 de julio: Taebek y Pyongwon
- 10 de julio: Sipchin y Jitae
- 11 de julio: Chonkwon y Hansu

El Stage continuará desde el 14 de julio todos los martes y jueves de JULIO y AGOSTO donde, junto al resto de técnicos, se realizarán las sesiones.

- **FECHAS:** DESDE EL 14 DE JULIO HASTA EL 27 DE AGOSTO
HORA: MARTES Y JUEVES A LAS 18h

Atentamente,

Jose Maria Pujadas Fernández
Secretario General RFET

