



Consejo
Superior
de Deportes



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TAEKWONDO

DEPARTAMENTO DE HAPKIDO

ACTA DE EXAMEN CINTURONES NEGROS Y PUM

CLUB: _____ TERRITORIAL: _____

LUGAR: _____ FECHA: _____

NOMBRE Y APELLIDOS ASPIRANTE: _____

EXAMEN ACCESO A: _____ DAN | _____ PUM

EVALUACIÓN APARTADOS DE EXAMEN

1. **DANJON JO JOP BOP [단전 호흡법] – Técnicas / Métodos de respiración:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

2. **CHIGUI SUL [치기술] – Técnicas de ataque / golpeo:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

3. **JOK SUL [족술] – Técnicas de patadas & BOKSIK JOK SUL [복식 족술] – Combinación de patadas:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

4. **NAKBOP SUL [낙법술] – Técnicas de caídas y rodamientos:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

5. **DONCHIGUI SUL [던지기술] – Técnicas de proyecciones y barridos:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

6. **KOCHONG SUL [고정술] – Técnicas de inmovilización y control:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

7. **HO SIN SUL [호신술] – Defensa Personal:**

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

RESULTADO FINAL DEL EXAMEN:

() APTO () NO APTO

COMENTARIOS: _____

FIRMA ENTRENADOR: _____

Ejemplar para el aspirante

