

# Dopaje en el Taekwondo

## Que es el dopaje?

- Uso intencionado o no de sustancias o métodos prohibidos por la AMA/WADA
- En competición o fuera de ella
- Presencia de dicha sustancia o metabólicos en las muestras recogidas
- Evitar, rechazar o incumplir un control anti dopaje
- Incumplimiento de la localización del deportista
- Manipulación o intento de manipulación de las muestras
- Posesión de sustancia prohibida
- Complicidad: asistir, alentar, ayudar, incitar o encubrir
- Asociación prohibida: trabajar con persona de apoyo, médico o entrenador que haya sido sancionado/condenado

## Lista de sustancias prohibidas

- 1- Agentes anabólicos andrógenos y esteroides**
  - Estanozolol, trembolona, testosterona
  - Versiones sintéticas de la testosterona
  - Buscan rápido crecimiento de la masa muscular
- 2- Peptido hormonas y factores de crecimiento**
  - EPO, hormona del crecimiento GH
  - Aumento de fuerza muscular, disminuir fatiga, favorecer la recuperación
- 3- Beta 2 agonistas**
  - Salbutamol
  - Broncodilatadores, aumento de capacidad respiratoria
- 4- Moduladores hormonales**
  - Aumento de la síntesis o recepción de hormonas, ejemplo testosterona
- 5- Diuréticos**
  - Muy ligados al taekwondo para pérdida de peso
- 6- Estimulantes**
  - Anfetamina, cocaína, ojo cafeína
  - Mejorar concentración y o rendimiento
  - Solo prohibido en competición
  - Si se sobrepasan 6-9 mg por kilo de peso
    - Taza café 80 mg
    - Coca Cola 40 mg
    - Red Bull 80-250 mg
- 7- Narcóticos**
  - Derivados del opio: Metadona, fentanilo, oxycodona
  - Inhibir el dolor
  - Solo prohibido en competición
- 8- Cannabinoides**
  - THC
  - CBD si, cuidado con el porcentaje de THC
  - Solo prohibido en competición
- 9- Glucocorticoides**
  - Hydrocortisona, cortisona
  - Oral o inyectable
  - Disminuyen inflamación
- 10- Beta bloqueantes**
  - Reducen frecuencia cardiaca, la presión arterial
  - Solo dopaje: tiro con arco, Automovilismo, dardos, golf, tiros...

## TUE: Autorizaciones de uso Terapéutico

- Enfermedades o dolencias que padezca el deportista pueden requerir el uso de sustancias incluidas en la lista de prohibiciones
- Autorización por parte de un médico colegiado
- Problemas de salud significativos sin el uso de la sustancia o método prohibido
  - Salbutamol/asma
- No debe mejorar significativamente el rendimiento del deportista
  - Cortisona/traumatismos, esguinces
- Si no existe alternativa terapéutica

## Derechos y Responsabilidades

- Derechos**
  - Tener un representante o intérprete
  - Recomendamos acompañar al deportista durante el proceso
  - Tener información del tipo de muestra: Sangre u orina
  - Ojo con beber mucha agua por controles parciales o muestras incompletas
  - Solicitar un retraso por un motivo válido
  - Recogida de medalla
- Responsabilidades**
  - Permanecer siempre bajo observación directa del miembro que notifica el control, incluso durante la recogida de muestras
  - Aportar un método de identificación válido: Acreditación y DNI/pasaporte
  - Completar el proceso de recolecta de la muestra
  - Notificar cualquier movimiento fuera de la sala de dopaje